

## Inner- und außerschulische Unterstützungsangebote für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern in schwierigen Situationen

Unsere Schülerinnen / Schüler und auch Eltern können sich jederzeit an folgende Personen **an unseren Schulen** vertrauensvoll wenden:

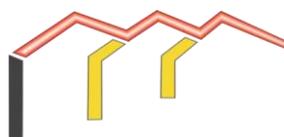
WER?	
Jede Lehrkraft Ihres Vertrauens	
Verbindungslehrkräfte	Herr Schweiger (Josef-Fischer-Straße) Frau Murk (Adolph-Kolping-Straße)
Jugendsozialarbeiter	Herr Müller (Josef-Fischer-Straße) Frau Weichbrodt (Adolph-Kolping-Straße)
Schulpsychologinnen	Frau Port (Josef-Fischer-Straße) Frau Pfefferlen (Adolph-Kolping-Straße)
Gleichstellungsbeauftragte	Frau Gugg (Josef-Fischer-Straße und Adolph-Kolping-Straße)
Schwerbehindertenbeauftragter	Herr Singer (Josef-Fischer-Straße und Adolph-Kolping-Straße)
Beauftragter für Suchtprävention	Herr Frommel (Josef-Fischer-Straße und Adolph-Kolping-Straße)

Beratungsangebote außerhalb der Schule, die sich **vor allem an Jugendliche** richten:

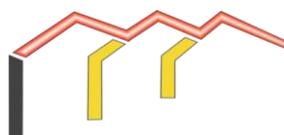
WER?	TELEFON	INTERNET
<b>Soforthilfe für seelische Krisen</b> (kostenfrei für alle Betroffene, aber auch für Angehörige, Freunde und Kollegen)	0800 655 3000	
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>  Anonym und kostenfrei; Auch Onlineberatung	116111	<a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>



<b>„FIDEO“ (Fighting depression online)</b>  u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depression		<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>FRND (Freunde fürs Leben e.V.)</b>  u.a. Hilfsangebotefinder (vor Ort, am Telefon, Online)		<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
<b>Frauenhaus Kaufbeuren- Ostallgäu</b>	08341 16616	<a href="mailto:frauenhaus.kaufbeuren@skf-augsburg.de">frauenhaus.kaufbeuren@skf-augsburg.de</a>
<b>Frauentelefon Kaufbeuren-Ostallgäu</b>	08341 10 10 10	<a href="https://www.kaufbeuren.de/nav/stadt-freizeit/familie-gleichstellung/gleichstellung/frauentelefon.aspx">https://www.kaufbeuren.de/nav/stadt-freizeit/familie-gleichstellung/gleichstellung/frauentelefon.aspx</a>
<b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Augsburg</b>  Im Falle <b>sexueller Gewalt</b> :  Im Falle <b>häuslicher Gewalt</b> :	08341 9080313  08341 9993227	<a href="https://www.skf-augsburg.de/beratung/beratungsstelle-bei-sexueller-und-haeuslicher-gewalt/kontakt-wegbeschreibung.html">https://www.skf-augsburg.de/beratung/beratungsstelle-bei-sexueller-und-haeuslicher-gewalt/kontakt-wegbeschreibung.html</a>  <a href="mailto:notrufstelle.kaufbeuren@skf-augsburg.de">notrufstelle.kaufbeuren@skf-augsburg.de</a>

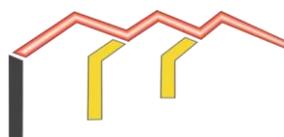


WER?	TELEFON	INTERNET
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>  u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	0800 3344533	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Bundeskonferenz für Erziehungsberatung</b>  bke-Onlineberatung		<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</b>  Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen		<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>U 25 Freiburg</b>  Jugendliche helfen Jugendlichen; Anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken		<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> <a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>  24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 oder 0800 1110222	<a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>



## Weitere Beratungsangebote außerhalb der Schule, besonders für Eltern:

WER?	TELEFON	INTERNET
<b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b>	0800 0110550	
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b>	0821 509160	<a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html</a>
<b>Erziehungsberatungsstellen</b>		
Kaufbeuren	08341 90240	<b>Weitere Erziehungsberatungsstellen in Schwaben:</b> <a href="https://www.kjf-kinderjungendhilfe.de/angebote-fuer-familien/erziehung/erziehungsberatung/">https://www.kjf-kinderjungendhilfe.de/angebote-fuer-familien/erziehung/erziehungsberatung/</a>
Marktoberdorf	08342 98134	
Füssen	08362 38424	
Kempton	0831 522320	
Mindelheim	08261 3132	
Memmingen	08331 498950	
<b>Bezirkskrankenhaus (BKH)</b>		
Augsburg	0821 48030	
Kaufbeuren	08341 720	
Kempton	0831 540262600	
Günzburg	08221 9600	



WER?	TELEFON	INTERNET
<b>Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)</b>  Augsburg  Kempten  Nördlingen	0821 24120  0831 523390  09081 2901390	
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)</b> Memmingen	08331 700	
<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	0180 6553000	
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Kaufbeuren</b>	08341 81050	<a href="https://www.diakonie-augsburg.de/de/rat-hilfe/menschen-mit-psychischen-problemen/sozialpsychiatrische-dienste/beratungsstellen-0">https://www.diakonie-augsburg.de/de/rat-hilfe/menschen-mit-psychischen-problemen/sozialpsychiatrische-dienste/beratungsstellen-0</a>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	116117	
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b>  bke-Onlineberatung		<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b> (siehe kassenärztliche Vereinigung Bayern kvb)		Gelbe Seiten  <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>  Therapeutensuche <b>online</b> unter:  <b>Telefonisch</b> unter:	0921 787765-404410	<a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer)  Koordinationsstelle Psychotherapie

<p><b>Ärztliche Psychotherapeuten</b> (siehe kassenärztliche Vereinigung Bayern kvb)</p>		<p>Gelbe Seiten</p> <p><a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a></p>
--	--	---